

RĪGAS DOME
LABKLĀJĪBAS DEPARTAMENTS

Baznīcas ielā 19/23, Rīgā, LV-1010, tālrunis 67105151, fakss 67105199, e-pasts dl@riga.lv

04.02.2015.

Vecāki aicināti apmeklēt Vinnija Pūka skolas semināru „Vai mans bērns ir ortopēdiski vesels?”

Rīgas domes Labklājības departaments aicina vecākus pieteikties nākamajam „Vinnija Pūka skolas” semināram „Vai mans bērns ir ortopēdiski vesels?”. Seminārs notiks 21.februārī no plkst. 10:00 līdz 14:00, VSIA “Bērnu klīniskās universitātes slimnīca”, Vienības gatvē 45. Lai pieteiktos semināram, lūdzam zvanīt pa tālruni 27597546 vai rakstīt uz e-pastu: vinnijapukaskola@gmail.com.

Semināru vadīs BKUS ķirurgs dr. Jānis Upenieks un, kā jau ierasts, arī šoreiz vecāki aicināti semināru apmeklēt kopā ar bērniem. Programmā:

| | |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.00 – 11.00 | Augoša bērna kāja – kā atšķirt normu no patoloģijas? 1.daļa. Tēmas: X un O veida kājiņas; kāju rotācija; sāpes ceļu locītavās. |
| 11.00 – 11.15 | Pauze. Jautājumi. |
| 11.15 – 12.15 | Augoša bērna kāja – kā atšķirt normu no patoloģijas? 2.daļa. Tēmas: plakanā pēda un bērna apavi; greizā pēda un citas deformācijas. |
| 12.15 – 12.45 | Diskusija. |
| 12.45 – 13.45 | Stājas traucējumi un muguras problēmas bērniem. Tēmas: stājas traucējumi un vingrojumi pareizai stājai; mīti un patiesība par skoliozi; sāpes mugurā bērniem. Noslēgumā – jautājumi. |

Pēc bērniņa dzimšanas dzemdību nodaļā bērna apskati veic neonatologs, savukārt bērnu ķirurga profilaktiskās apskates veiktas netiek. Konstatēt tādas problēmas, kā iedzimtas greizas pēdiņas, nepareizs kāju izvērsums vai citas ortopēdiskas problēmas, iespējams apskatēs pie ģimenes ārstiem, kuri var izrakstīt nosūtījumu pie speciālista. Liela atbildība gulstas arī tieši uz vecāku pleciem, kuriem jābūt vērtīgiem un ikdienā jāpievērš uzmanība, vai ar bērniņu viss ir kārtībā, bet galvenais - nebaidīties uzdot jautājumus ārstam, jo, ja ārstēšana tiks uzsākta laikus, tā var dot labus rezultātus.

Bērniņam sperot pirmos soļus un sākot staigāt, augšanas procesā veidojas fizioloģiskas izmaiņas. Katram mazulim tās var atšķirties no tādiem faktoriem, kā, piemēram, iedzimtība, pareizs kāju balsts vai pilnvērtīgs uzturs un vitamīni. Katrs pēdas daļas strukturāls vai funkcionāls traucējums var ietekmēt visu ķermeni, īpaši balsta un kustību orgānu sistēmu, un ne velti mugurkaulu var dēvēt par cilvēka balstu visa mūža garumā. Tādēļ zināšanas un savlaicīga ārsta konsultācija var būt noteicošs faktors veselīgam bērna augšanas procesam un visai turpmākajai dzīvei.

Projektu īsteno nodibinājums “Ilgspējīgas Attīstības Fonds” sadarbībā ar Rīgas domes Labklājības departamentu ar mērķi veidot hroniski slimo pacientu sociālās integrācijas un dzīves kvalitātes uzlabošanas sistēmu – apmācību programmu “Vinnija Pūka skola”.

Kopš projekta sākuma, 2014.gada oktobrī, „Vinnija Pūka skolā” aizvadītas jau piecas lekcijas par dažādām aktuālām bērnu slimībām – astmu, pārtikas alerģijām, atopisko dermatītu, svara problēmām, aptaukošanos un cukura diabētu. Uz lekcijām īpaši gaidīti ir tieši vecāki un bērnu aprūpētāji, jo, neskatoties uz veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību gadījumos, kad bērnam konstatēta hroniska slimība vai radušās kādas veselības problēmas, dzīves kvalitātes un veselības uzlabošanā ļoti svarīga loma ir tieši ģimenei. Līdz šim lekcijas apmeklējuši jau gandrīz 200 vecāki (turklāt līdzīgi ņemot arī savas atvasītes, jo katru reizi „Pūks” ar saviem draugiem sagādā jaunus pārsteigumus un rotaļas, kamēr vecāki var klausīties lekciju un speciālistiem uzdot savus jautājumus.)

Vairāk informācijas – mājas lapā www.veseligsridzinieks.lv/category/projekti/